

« Relation Écologique et Langage Propre »

J'adopte métaphoriquement la citation *« Nous avons été créés avec un cerveau intuitif qui est le Maître et un cerveau rationnel qui est le Serviteur »*. Depuis cette déclaration d'Albert Einstein, du chemin a été parcouru autant dans le domaine des sciences dites dures que dans les neurosciences, la neuro-pédagogie, l'éthologie, la linguistique, l'anthropologie, la philosophie, les différentes pratiques d'accompagnement et de coaching. Avec une exploration transversale et interdisciplinaire nous pouvons constater des dénominateurs communs et des fondamentaux dans les relations humaines qui traversent les siècles ; le besoin de sécurité, de liberté, le besoin de trouver son espace, ou de prendre sa place, de marquer son territoire, le besoin d'explorer, le besoin de réflexion, d'exprimer ses émotions, le besoin d'être en relation, connecté dirions-nous aujourd'hui...

J'ai le désir de partager et d'explorer avec vous autour **de nos expériences professionnelles**, de mes recherches et des vôtres, de mes savoir-faire de praticien et des vôtres.

En parallèle à la pratique de ces fondamentaux, je vous propose une formation orientée sur la mise au jour et le développement de vos **savoir-faire singuliers** pour une pratique d'accompagnement écologique et éthique. Mon expérience me permet d'affirmer aujourd'hui que lorsque **« j'habite chez moi »** c'est-à-dire que je connais et j'incarne dans mon corps, mes mouvements, mes sensations, mes perceptions, mes espaces, mes « savoir-faire » et mes « savoir-être », j'agis en conscience et en « in-conscience » de façon efficace et éthique. Mon écoute et mon questionnement (sur moi-même, les autres, l'environnement) s'enrichissent, se développent, chaque jour plus ouverts, plus claires, plus disponibles.

David Grove à travers ses expériences, ses recherches en relations humaines, en psychothérapie (plus particulièrement dans le langage hypnotique) et en linguistique a réussi à développer une méthode d'accompagnement facilitant l'émergence d'informations au-delà des processus cognitifs classiques réflexifs. Son approche se distingue par une éthique et une écologie exceptionnelle dans et avec l'utilisation, entre autres, d'un processus itératif, d'une syntaxe simple et dénudée, de rythmes adaptés, de questions « ouvertes ». Penny Tompkins et James Lawley ont modélisé son travail et ainsi mis au jour la « Modélisation Symbolique ». Ainsi un modèle de langage d'accompagnement est né, le « Clean Language » ou « Langage Propre ».

Après une vingtaine d'années de pratique en cabinet libéral et autant d'années de pratique de formateur en relations humaines et d'accompagnement de sportifs, d'entraîneurs, d'équipes sportives, j'ai développé une praxis, un savoir-faire dans le domaine de l'accompagnement original, tenant compte de la complexité des relations humaines et des processus inhérents à notre existence sur terre. Je développe aujourd'hui une pédagogie appliquée et intégrative. Elle s'appuie sur des processus d'émergence et d'apprentissage tenant compte de la singularité de chaque stagiaire avec des expérimentations adaptées tant aux individus qu'au collectif. Le programme se construit et s'adapte chemin faisant avec les stagiaires pour faciliter l'appropriation et l'intégration.

Pour résumé, cet apprentissage permet de développer un accompagnement écologique, efficient, intègre qui convoque simultanément les parties consciente et inconsciente, corporelle, émotionnelle et cognitive de l'explorateur (l'Accompagné). Il est facilité grâce à une meilleure connaissance de soi, de ses « ressources », de ses « frontières », à l'utilisation de différents types d'exploration et de différents langages dont le langage « propre ».



Formateur : Richard Ouvrard est coach-facilitateur, formateur, superviseur

Il a conçu et développé l'Executive Master

d'Accompagnateurs des Acteurs du Sport de Haut Niveau à l'INSEP de 2009 à 2019. Il

est un spécialiste reconnu du coaching mental dans le sport de haut niveau et dans

l'accompagnement en « Clean Coaching » ou « Accompagnement Propre ». Il a

accompagné des équipes, des entraîneurs, des staffs, des sportifs depuis les Jeux de Pékin jusqu'aux Jeux de Paris 2024 et il intervient parfois dans le monde de l'entreprise.

Formation à l'Accompagnement au Développement Humain

*« L'individu n'est pas la somme de ses impressions générales,
il est la somme de ses impressions singulières ». Gaston Bachelard*

Modules 1 et 2 : les 20, 21, 22 février et les 20, 21 et 22 mars 2026
« RENCONTRE, DÉVELOPPEMENT ET EXPLORATION »

Pratiques de fondamentaux pour créer les **conditions pour entrer en relation**, explorer la demande, faciliter l'émergence d'information et utiliser le « **langage propre** » de façon appropriée au contexte et à l'accompagné. *« L'être humain est riche de différents niveaux et types de langage. Chacun, avec sa construction et son développement singulier, forme un paysage et une expression de vie unique qui réclame un mode relationnel tout aussi unique et singulier. »*

Explorations et mise au jour des **ressources, compétences personnelles et singulières** pour faciliter à la fois le développement et l'apprentissage du stagiaire. **Exploration systémique grâce au questionnement « propre » des paysages métaphoriques.**

Apprendre à questionner certains silences, espaces, apparences, signes, symboles, métaphores ou différences et à traverser des frontières. David Grove précise : *« Je pose une question directement à la métaphore et la métaphore peut répondre. L'explorateur est souvent stupéfié par la réponse : il crée un discours avec sa métaphore et il devient un observateur passionné de ce qui se passe ».*

Modules 3 et 4 : 3 et 4 : les 1, 2, 3 mai et les 5, 6, 7 juin 2026
« QUESTIONNER LES ESPACES ET LES POLARITÉS » & ANALYSE DE PRATIQUES.

Retours sur les mises en pratiques ; **travail partagé, analyses** des pratiques, **révisions**, exploration des savoir-faire intégrés ou en phase d'intégration **et développements**. Explorations des ressources personnelles et singulières pour faciliter les apprentissages et le développement humain écologique (suite).

Exploration et questionnement des « **Espaces Propres** ». Dialogue entre différents espaces (espaces dits « positifs », espaces « négatifs »). Exploration et pratiques des « **Polarités** ». Questionner les complémentarités, les opposés, les soient disant paradoxes, contradictions avec son cœur et sa tête, avec son corps (mouvements-espaces) et les mots, avec « intuition-instinct » et « réflexion-rationalité ».

Modules 5 et 6 : les 18, 19, 20 septembre et les 23, 24, 25 octobre 2026
« ACCOMPAGNEMENT DES COLLECTIFS » & ANALYSE DE PRATIQUES

Retours sur les mises en pratique, **travail partagé, analyses** des pratiques, **révisions**, exploration des savoir-faire intégrés ou en phase d'intégration **et développement**.

Régulation et accompagnement de collectifs avec : le « cercle de régulation », le « travail partagé » et « l'intelligence collective » autour des cadres de fonctionnement, le « langage propre » et « l'espace propre ». Exploration et pratiques des polarités (suite). Exploration des « **contraintes** », individuellement et collectivement. Accompagner la « **traversée des conflits** » internes et externes, personnels et communautaires. Mise au jour de nos abus de privilège grâce à la reconnaissance de nos « ombres » et « lumières ».

Module 7 : les 9, 10 et 11 avril 2027

« DÉMONSTRATIONS DES STAGIAIRES, RETOURS et ANALYSES, CERTIFICATION »

Démonstration d'un accompagnement devant le groupe. Retours des participants et du(des) formateur(s).

- - -

Vous aurez remarqué un écart de temps plus important **entre les sessions (1-2), (3-4), (5-6) et (7)**. Celui-ci permet de créer les conditions pour la digestion, l'intégration des savoir-faire. Ainsi pourront se mettre en place **des pratiques, des entraînements, des applications** dans vos environnements divers et variés pour faciliter **des expérimentations et par là-même de la matière pour une analyse de pratique et des apprentissages !**

Cette formation, vous l'aurez peut-être déjà appris ou compris, propose de développer un « **Accompagnement Écologique** » c'est-à-dire globale et systémique tenant compte de la **complexité de notre existence**. Les compétences ici développées peuvent s'appliquer dans les domaines du **Coaching, du Management, du Coaching dit Mental ou Sportif, de la Facilitation, de la Médiation, de la Conduite de projet en entreprise, de l'Art, de l'Éducation et de la Pédagogie, de la Thérapie...** finalement peut concerner toutes les activités et relations humaines.